

# LIETOŠANAS INSTRUKCIJA TIME4IT PLATFORMA

## 1 PIEKĻUVE

- Ir divi veidi, kā piekļūt Time4IT platformai. Pirmais veids ir doties uz tīmekļa vietni, meklējot time4it jebkurā meklētājprogrammā vai sekojot saitei <https://time4it-project.eu> un nospiežot



"Nozares" Home Partners Industries ← Nozares

Otrais veids ir vienkārši izmantojot šo saiti: <https://time4it-project.eu/moodle>

Izvēlamies latviešu valodu!!!

## 2 REĢISTRĒŠANĀS PLATFORMĀ

Platformā ir nepieciešams reģistrēties. To darot, jūs iegūsiet piekļuvi "pārbaudes sarakstiem" jeb "čeklistiem", kurus varat izmantot, lai atzīmētu, ko esat paveicis virtuālajā vidē. Lai reģistrētos platformā, viss, kas jums jā dara, ir jānospiež poga "Izveidot jaunu kontu – create new account" ekrāna augšējā labajā pusē. Ja jums ir konts, nospiediet "Pieslēgties jeb Log in".

Create new account | Log in

Pēc tam nospiediet "Izveidot jaunu kontu", un jums tiks piedāvāta reģistrācijas veidlapa.

## TIME4IT

### NEW ACCOUNT

▼ Collapse all

#### ▼ Choose your username and password

Username



The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 special character(s) such as \*, -, or #

Password



#### ▼ More details

Email address



Email (again)



First name



Surname



Pēc veidlapas aizpildīšanas tiks parādīta papildu informācija. Turklāt jūs saņemsiet apstiprinājuma e-pastu. Ja e-pasta vēstuli nesaņemat, lūdzu, pārbaudiet savu surogātpasta pastkasti vai sazinieties ar [admin@time4it-project.eu](mailto:admin@time4it-project.eu).

**Admin User (via time4it)** <noreply@time4it-project.eu>

skirta User ▼

Hi,

A new account has been requested at 'time4it'  
using your email address.

To confirm your new account, please go to this web address:

<https://time4it-project.eu/moodle/login/confirm.php?data=euBIEnibCqOXaQv/testuser>

In most mail programs, this should appear as a blue link which you can just click on. If that doesn't work, then cut and paste the address into the address line at the top of your web browser window.

If you need help, please contact the site administrator,

Admin User

### 3 NOZARES

leejot platformā, jūs sagaidīs 15 dažādas nozares. Izvēlieties nozari, izlasot nozares nosaukumu un aprakstu. Pēc tam noklikšķiniet uz ikonas ar kādu no nozarēm, kuru vēlaties apskatīt. Šajā piemērā mēs apskatīsim nozari "Būvniecība".

Izvēlamies  
nepieciešamo  
nozari

## 15 Industries

*Please, select an industry below you're interested in*

<p><b>Construction</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on working at heights, construction pits, lifting mechanisms, scaffolding and working with chemicals.</p>	<p><b>Transportation</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on digging machines, trucks, cargo handling, ergonomic in workplace and internal transport in the territory.</p>	<p><b>Agriculture and fishing</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on handwork, work with pesticides and fertilizers, tractor and auxiliary equipment, agricultural product warehouse and working conditions.</p>	<p><b>Human health</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials, and join augmented training on dentistry, forced labor postures, collision with potentially infected sharp objects, workload and time deficit, and prolonged repeated walking.</p>	<p><b>Accommodation and hospitality</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on bar and restaurant, kitchen, emergency solutions, room cleaning, workload and time deficit.</p>
<p><b>Food and drink production</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on organic dusts, work on the conveyor line, equipment marking and inspection marking, and</p>	<p><b>Beauty industry</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on working with chemicals, beauty salons, hand tools, work chair selection, and ergonomic at work</p>	<p><b>Wood industry (carpentry)</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on fire safety, woodworking machines, timber stacking, personal protective equipment and order and</p>	<p><b>Office workers</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials and join augmented training on general requirements for the office, work chair, lightning, office desk and work posture and work</p>	<p><b>Logistic storage</b></p> <p>Here you can find a general description of Industry, learning materials, and join augmented training on mechanical handling aids, warehouse, cold storage, making and labeling of cargo, pallets</p>

Nozares aprakstā jūs sagaida 5 informatīvās sadaļas, kas norādītas katrai nozarei.

- Vispārīgs nozares apraksts. Kas tajā ietilpst (apakškategorijas)?
- Standarta ES statistika - % iedzīvotāju, kas strādā šajā nozarē, ieguldījums ekonomikā.
- Tipiski apdraudējumi un riski
- Tipiski nelaimes gadījumi nozarē
- Tipiskas arodslimības darbā

**General description of the Industry. What is included in it (subcategories)?**

Construction is the design and construction of all structures that can be delivered by upgraded or demolished existing or new structures with particular functions. Depending on the type of several objects, construction is divided into:

- civil (residential houses, public buildings);
- industrial (factories, factories);
- transport (roads, bridges, tunnels);
- hydrotechnical objects (dams, canals, shore protection).

**Standard EU statistics - % of the population working in this Industry, contribution to the economy**

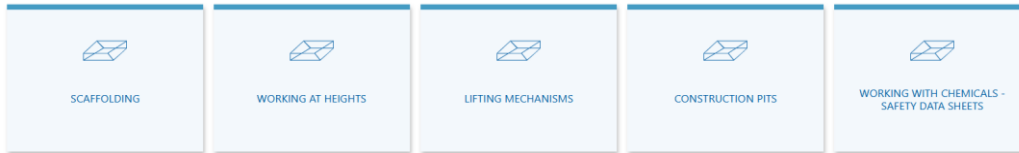
**Typical Environmental Hazards and risks in Industry**

**Typical accidents at work in Industry**

**Typical occupational diseases at work**

Lai iegūtu vairāk informācijas, pēdējos 4 punktus varat izvērst, noklikšķinot uz pasvītrotā teksta.

Zem šiem punktiem redzēsiet 5 apakškategorijas.



Lai skatītu informāciju katrā apakškategorijā, noklikšķiniet uz viena no šiem lodziņiem. Šajā piemērā mēs parādīsim apakškategoriju "Sastatnes".

 **SCAFFOLDING**



Scaffolding is a temporary structure used to support a work crew and materials to aid in the construction, maintenance, and repair works of buildings, bridges, and other artificial structures. Scaffolds are widely used on-site to access heights and areas that would be otherwise hard to get to. Scaffolding consists of a temporary elevated platform used to support materials and employees while they work at heights. In most cases, scaffolding can be equipped with guardrails at any edge that exposes an employee to heights.

Typically workers injured in scaffold accidents attributed the accident either to the planking or support giving way or to the employee slipping or being struck by a falling object. Scaffolds are integral to the construction industry, with approximately 65% of the workforce involved in work from platforms.

Hazards associated with scaffolding are:

- Access
- Collapse
- Failure of guardrails, planks and platforms
- Electrical
- Falls
- Falling objects/items
- Instability

## 4 VIRTUĀLĀ VIDE

Katrai apakškategorijai ir viena virtuālā vide, ko var atrast apakškategorijas beigās.

Virtual environment "Scaffolding"

Zemāk redzams virtuālās vides "Sastatnes" skats.



Uzdevumu  
poga

Virtuālajā vidē redzēsiet daudzus interešu punktus, uz kuriem var noklikšķināt. Lai pārvietotos pa virtuālās vides ainu, varat vienkārši vilkt ar peli pa ekrānu (virtuālās vides iekšpusē), un virtuālā aina pārvietosies. Virtuālās vides iekšpusē ir divu veidu ainas. 360° ainas un statiskas ainas, kurās nav iespējams pārvietoties.

Turklāt ir dažas papildu izvēlnes, kuras var atvērt:

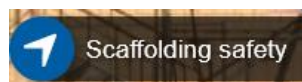
Augšējā labajā stūrī ir pilnekrāna poga, lai atvērtu pilnekrāna režīmu. Lai no tā izietu, varat nospiegt taustiņu "Esc" uz tastatūras, ja izmantojat viedtālruni, jānospiež atpakaļgaitas poga.

Apakšējā kreisajā pusē ir divas pogas. Pirmā ir ainas apraksts. Noklikšķinot uz tās, tiks parādīta papildu informācija. Otrā poga ir kameras atiestatīšana 360° skata ainu iekšpusē kamera tiks atiestatīta sākuma pozīcijā.

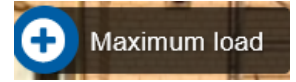
Statisku ainu iekšpusē, kur nav iespējams pārvietoties, augšējā kreisajā stūrī būs poga atpakaļ, kas izskatās šādi. Lai atgrieztos iepriekšējā ainā, varat uz tās noklikšķināt.

Katrā ainā redzēsiet šīs divas pogas:

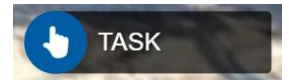
- Ar pirmo pogu tiksiet pārcelts uz citu ainu.



- Otrās pogas veids atvērs papildu informāciju, piemēram: Teksts, attēls, video



Ir arī trešā poga, kas atrodas katras virtuālās vides sākuma ainas apakšējā labajā pusē. Tās nosaukums ir "UZDEVUMI", un tā atvērs īsu viktorīnu par virtuālo vidi.

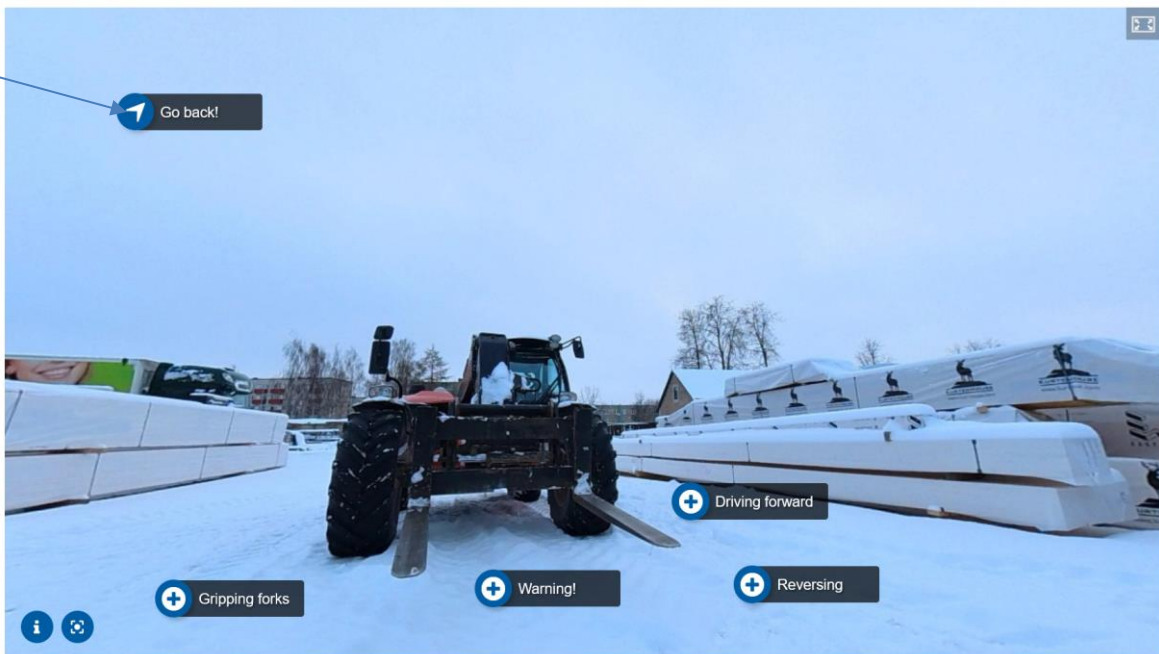


Katrā 360 ainā, izņemot pirmo ainu, augšpusē pa kreisi no ainas sākuma stāvokļa atradīsiet pogu "Atpakaļ". Ja pazaudējat ceļu un nevarat atrast, vienkārši nospiediet pogu "Atiestatīt kameru", un jūs

to varēsiet atrast kreisajā augšējā stūrī!

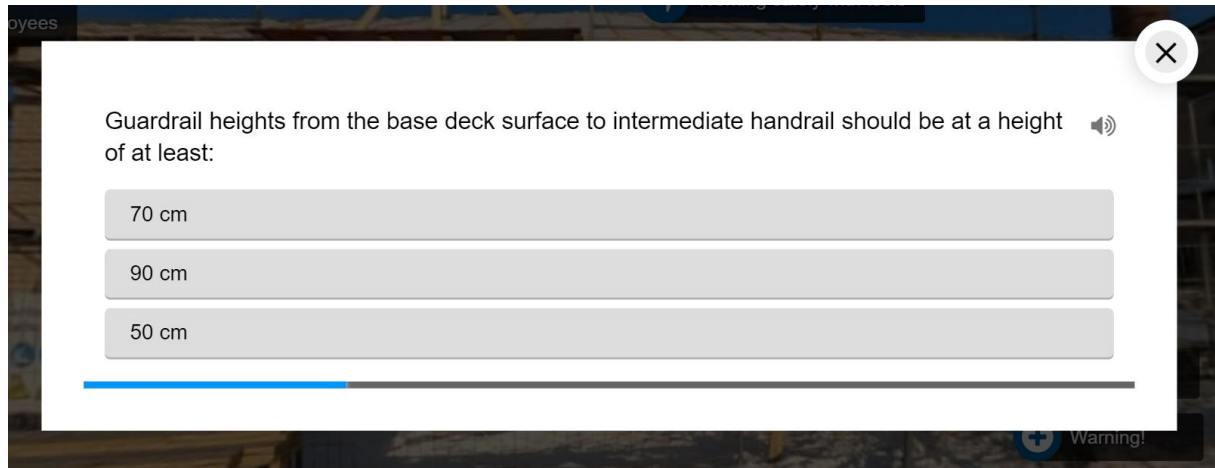


DOTIES  
ATPAKĀĻ,  
POGA

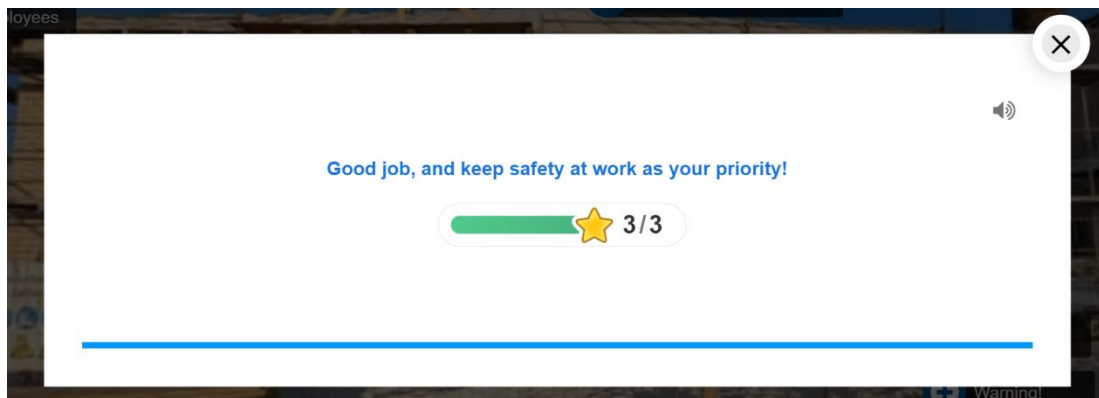


KAMĒRAS ATIESTATĪŠANAS  
POGA

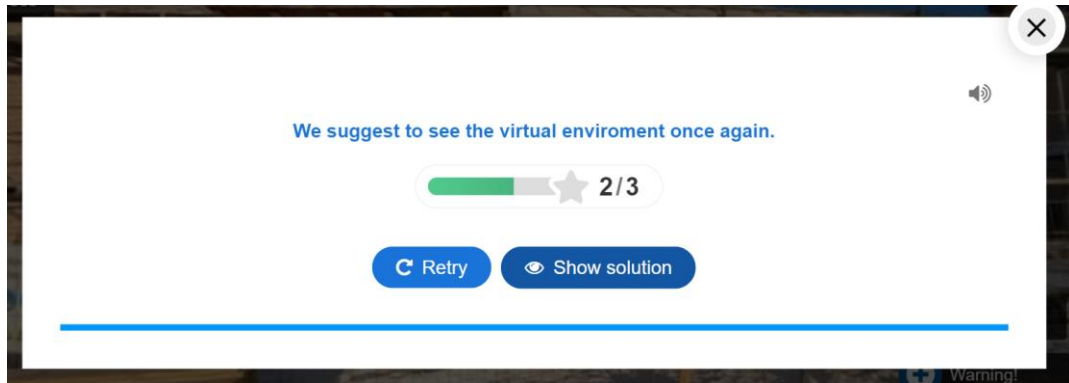
Pēc iepazīšanās ar virtuālo vidi jums jāpilda uzdevumi. Tas ir atrodams katras virtuālās vides sākuma ainā labajā apakšējā stūrī. Noklikšķiniet uz pogas ar uzrakstu "UZDEVUMI", tiks piedāvāti trīs jautājumi par virtuālo vidi. Šajā piemērā aplūkosim virtuālās vides "Scaffolding" (Sastatnes) jautājumus.



- Katram jautājumam visās vidēs ir tikai viena pareizā atbilde. Izvēlieties atbildi, kas, jūsuprāt, ir pareiza katram no jautājumiem. Pēc viktorīnas pabeigšanas jums tiks sniegti rezultāti:
- - Ja viktorīnu būsiet pabeidzis bez kļūdām, tiksiet apsveikts un aicināts turpināt darbu.



- Ja esat pieļāvis kļūdas, jums tiks ieteikts vēlreiz apskatīt virtuālo vidi.



- 5** Pēc noklusējuma viktorīna rada skaņas efektus, pamatojoties uz jūsu sniegtajām atbildēm. Lai



izslēgtu šo funkciju, varat noklikšķināt uz ikonas

## 6 ATGĀDNE JEB ČEKLISTS

Pēc iepazīšanās ar virtuālo vidi varat vēlreiz pārbaudīt, vai neesat palaidis garām kādu informāciju. Šim nolūkam katras nozares apakškategorijas beigās ir sniegts kontrolsaraksts/atgāadne/čeklīsts, kurā iekļauti dažādi interesanti punkti, kas atrodas virtuālajā vidē. Lai to izmantotu, ir jābūt reģistrētam platformā. Kontrolsarakstu var atrast pie virtuālās vides.



Tagad ir redzams kontrolsaraksts, un jūs varat atlasīt darbības, kas apskatītas vidē.



## CHECK LIST "SCAFFOLDING"

Please select the activities that you completed

- Protection of employees
- Scaffolding safety
- Working safely with tools
- Accident demonstration
- Requirements for handrails

Save my choice

◀ Virtual environment "Scaffolding"

Šeit varat pārbaudīt, ko esat redzējis virtuālajā vidē. Lai to izdarītu, vienkārši noklikšķiniet uz izvēles rūtiņām blakus redzētajām daļām un nospiediet "Saglabāt manu izvēli". Ja kāda no šīm darbībām šķiet nepazīstama vai neredzēta, varat atgriezties virtuālajā vidē un turpināt tās izpēti. Šis pārbaudes saraksts ir pieejams tik reīžu, cik nepieciešams, un katru reizi to var mainīt.